



2023

Jaarverslag

Stichting Gym & Turnen Arnhem



Inhoud

De Stichting in 2023	4
Wat je aandacht geeft, groeit!	8
Jong geleerd is oud gedaan	11
Verbondenheid	12
GymKids	14
Doorgaande leerlijnen	16
Een leven lang fit	18
Turnen	22
Alleen ga je sneller	23
samen kom je verder	24
Innovatie	26
Meedenken in beleid	26

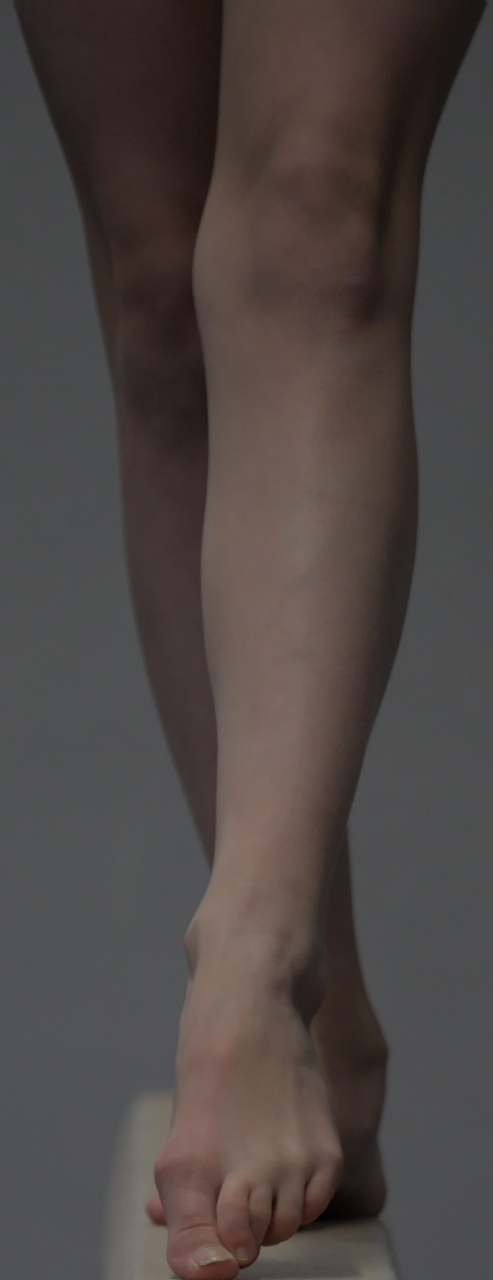
Colofon

Copyright © 2023 Stichting Gym & Turnen Arnhem

Vormgeving en lay-out: Jolise Goossens

Eindredactie: Miloš Bunda

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, fotokopie, geluidsband, elektronisch of op welke wijze dan ook, zonder schriftelijke toestemming van het bestuur van Stichting Gym & Turnen Arnhem.



Beste lezer,

We hebben weer een roerig jaar achter de rug. Het tweede jaar zonder groot-schalige COVID besmettingen en zonder lockdowns had de potentie om alles weer soepel te laten verlopen. De inflatie was nog steeds hoog (4,1%), maar gelukkig een stuk lager dan in 2022 (11,6%), al werden we wel geconfronteerd met sterk gestegen prijzen.

Op 6 februari 2023 vond er een zware aardbeving plaats in delen van Zuid-Turkije en Noord-Syrië, wat voor ons aanleiding was om één van onze doelen voor het jaarlijkse sponsoringen hieraan te wijden. Het andere goede doel was aandacht voor het vergeten kind, een stichting die aandacht besteedt aan de 100.000 kinderen in Nederland, die in een onveilige of onleefbare thuissituatie verkeren. De opbrengsten van het sponsoringen waren weer fantastisch hoog dankzij de gulle giften van vele ouders, familieleden en kennissen van de kinderen die meededen. Onze dank is zeer groot, mede namens de doelen die we hiermee hebben kunnen steunen.

Op personeelsvlak hebben we grote wisselingen gehad, die flinke impact hebben gehad op de lessen en de bedrijfsvoering binnen onze Stichting. Verderop in het jaarverslag gaan we daar wat dieper op in. Met al die wisselingen was het een praktijktest voor de stabiliteit en continuïteit van onze Stichting, die we gelukkig succesvol hebben doorstaan. De arbeidsmarkt blijft een uitdaging, maar desalniettemin hebben we de grootste uitdagingen kunnen tackelen.

In 2023 zijn we ook nieuwe samenwerkingen aangegaan met een aantal andere aanbieders van een aanbod voor senioren in Driel en in Renkum. De samenwerking met ACGV was weer vruchtbaar in het afgelopen jaar, die blijven we uiteraard gewoon voortzetten. Er zijn een aantal verkennende gesprekken geweest met GCA, onder voorzitterschap van het Sportbedrijf Arnhem, maar dat heeft nog niet tot concrete resultaten geleid.

In dit jaarverslag komen de ontwikkelingen voor al onze productgroepen weer aan de orde en leggen we verantwoording af over het gevoerde beleid in 2023. Ik ben trots op de veerkracht en gedrevenheid van onze managers, lesgevers en assistenten en het mooie werk dat wij als Stichting verzetten. Ook ben ik dankbaar voor de steun en het luisterend oor van ons andere bestuurslid, Maarten de Vries.

Per 1 januari 2024 mogen we een derde bestuurslid verwelkomen, Richard Mooij, waarmee we weer een voltallig bestuur hebben.

Ik wens u veel leesplezier!

Miloš Bunda

Voorzitter

De Stichting in 2023

Bestuur en Management

In 2023 bestond het bestuur van de Stichting uit twee vrijwilligers: Miloš Bunda (voorzitter en waarnemend penningmeester) en Maarten de Vries (secretaris en verantwoordelijk voor het IT-beleid). Qua management begonnen we met drie managers (een fulltime operationeel manager en twee senior lesgevers met management taken).

Na de zomervakantie is onze operationeel manager (na een dienstverband van 13 jaar) vertrokken om nieuwe uitdagingen aan te gaan, wat heeft geleid tot een herverdeling van de taken, verantwoordelijkheden en bevoegdheden. Het management team bestaat nu uit Ellen Leidekker (Operationeel manager) en Fransje Huibers (Manager GymKids). Ze laten zich in hun management taken bijstaan door Marion van Schooten, Jolise Goossens en Ingrid Ravensbergen-Kroon.

Bericht van de vertrouwenspersoon



Na 5 jaar met veel plezier actief te zijn geweest als vertrouwenspersoon, neem ik nu afscheid. Er is nog geen opvolger, maar zodra die er is, komt dat op de website te staan.

In de tussentijd kunt u terecht bij Miloš Bunda (voorzitter) of Ellen Leidekker (operationeel manager).

Het afgelopen jaar is er bij mij als vertrouwenspersoon één melding geweest. Deze heeft ertoe geleid dat de regels rondom foto- en/of filmopnames tijdens lessen en activiteiten waarbij de Stichting leidend is, aangescherpt en doorgevoerd zijn en met alle betrokken besproken. Verder zijn er geen bijzonderheden te melden.

Ik wens alle sporters van onze Stichting een veilig sportklimaat toe. Bij incidenten die men wil melden, kijk op de website van de Stichting voor mijn opvolger (m/v). Ik wens iedereen veel sportplezier en een gezonde toekomst.

Met hartelijke groet, Ellen Goossens

Financieel resultaat

In 2023 hebben we, gecorrigeerd met de reservering opleidingskosten, een verlies geleden (€ 3.013). Op een omzet van € 410.497 is dat minimaal (0,734%). In onze jaarrekening (in de bijlage) zijn de bijzonderheden per productgroep verder toegelicht.

Ontwikkeling van ons personeelsbestand

In 2023 hebben we te maken gehad met de restanten van langdurige uitval van een lesgever na een operatie resulterend in blijvende beperkingen, gekoppeld aan een re-integratie traject. Ook zijn er meerdere lesgevers gestopt en is onze operationele manager uit dienst getreden. Tenslotte kregen we te maken met de gevolgen van een zwangerschapsverlof.

Er vielen dus veel gaten en in het licht van de huidige krapte op de arbeidsmarkt vormde dat een behoorlijke uitdaging. Veel inval hebben we kunnen opvangen vanuit ons eigen personeelsbestand, deels hebben we ook nieuwe tijdelijke krachten aan ons kunnen binden en deels zijn er vacatures ontstaan, omdat we geen lesgevers kunnen vinden op de te krappe arbeidsmarkt.

De gevolgen zijn uiteraard hogere loonkosten door inzet extra personeel, hogere Arbo-kosten (bedrijfsartsen en case management) en lagere opbrengsten doordat we een aantal lessen niet hebben kunnen geven. Omdat we niet alle lessen kunnen verzorgen overeenkomstig de begroting, die we hadden opgenomen in de aanvraag van de subsidie voor onze GymKids lessen, bestaat het risico dat wij geld terug moeten betalen.

Doordat we de turnlessen op een locatie hebben moeten stoppen, dreigde er een terugval van een significant aantal leden en bijbehorende opbrengsten. Door een adequate informatievoorziening en het bieden van alternatieven, hebben we het grootste gedeelte van de deelnemers vast weten te houden, terwijl onze kosten iets omlaag gingen (geen accommodatiekosten).

	2024	2023	2022	2021	2020	2019	2018
Arbeidsovereenkomst	8368	8074	8350	9935	8384	6782	4649
Opdrachtsovereenkomst	1529	1894	1733	1232	1370	1201	1928
Inleenovereenkomst	230	230	208	241	175	214	193
Invalkracht		2					
Assistent	350	390	538	228	557	523	400
Totaal (uur)	10477	10589	10828	11636	10486	8719	7170
	2024	2023	2022	2021	2020	2019	2018
Arbeidsovereenkomst	4,98	4,81	4,97	5,91	4,99	4,04	2,77
Opdrachtsovereenkomst	0,91	1,13	1,03	0,73	0,82	0,71	1,15
Inleenovereenkomst	0,14	0,14	0,12	0,14	0,10	0,13	0,11
Invalkracht		0,00					
Assistent	0,21	0,23	0,32	0,14	0,33	0,31	0,24
Totaal (FTE)	6,24	6,30	6,44	6,93	6,24	5,19	4,27
	2024	2023	2022	2021	2020	2019	2018
Arbeidsovereenkomst	15,00	16,00	17,00	16,00	13,00	13,00	13,00
Opdrachtsovereenkomst	10,00	18,00	15,00	12,00	13,00	14,00	17,00
Inleenovereenkomst	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00
Invalkracht		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Assistent	5,00	7,00	6,00	5,00	5,00	9,00	6,00
Totaal (medewerkers)	31,00	42,00	39,00	34,00	32,00	37,00	37,00

Tabel 1—Aantal medewerkers in uren, FTE en personen door de jaren heen

Beleidsontwikkeling

In 2023 hebben we ons beleid rondom het creëren van een veilig sport-, leer- en werkklimaat verder aangescherpt:

<https://gymenturnenarnhem.nl/veilig-sport-leer-en-werkklimaat/>.

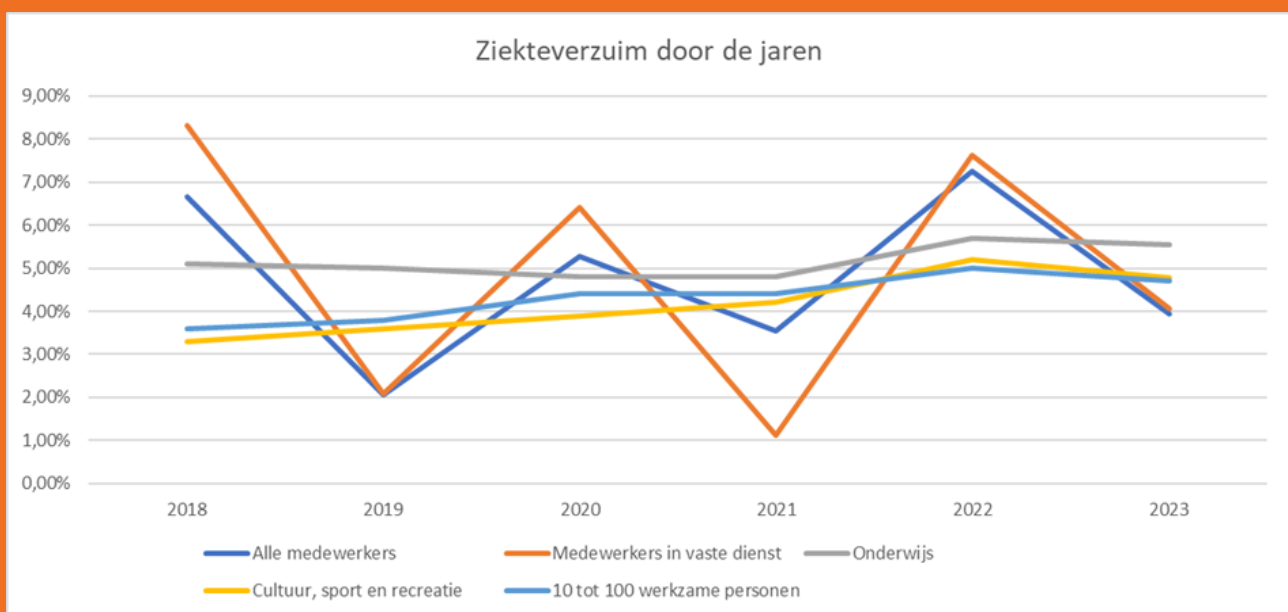
Hiermee hebben we meer samenhang aangebracht in ons beleid. Uiteindelijk is het belangrijk dat iedereen die bij ons werkt, assisteert, stage loopt of les krijgt zich veilig voelt en met respect wordt behandeld, geheel in lijn met waar we als Stichting voor staan.

Ziekteverzuim

We nemen onze rol als werkgever en het welbevinden van onze medewerkers erg serieus. Sinds 2018 hebben wij ons bij een erkende arbodienst aangesloten, waar wij onze medewerkers met een vast dienstverband hebben aangemeld. Hiermee willen we investeren in professioneel en goed werkgeverschap.

Het aansluiten bij een Arbodienst betekent aan de ene kant een stukje zorg voor onze vaste medewerkers, aan de andere kant een stukje ontzorgen voor onszelf. De professionals van de Arbodienst helpen ons met het betrokken houden en re-integreren van (langdurig) zieke medewerkers. Ook helpen ze ons bij het voldoen aan onze wettelijke verplichtingen als werkgever.

Door de jaren zijn er wat fluctuaties geweest met wat pieken, veroorzaakt door langdurige blessures of herstel na een operatie. In 2023 doken we weer onder de landelijke cijfers.



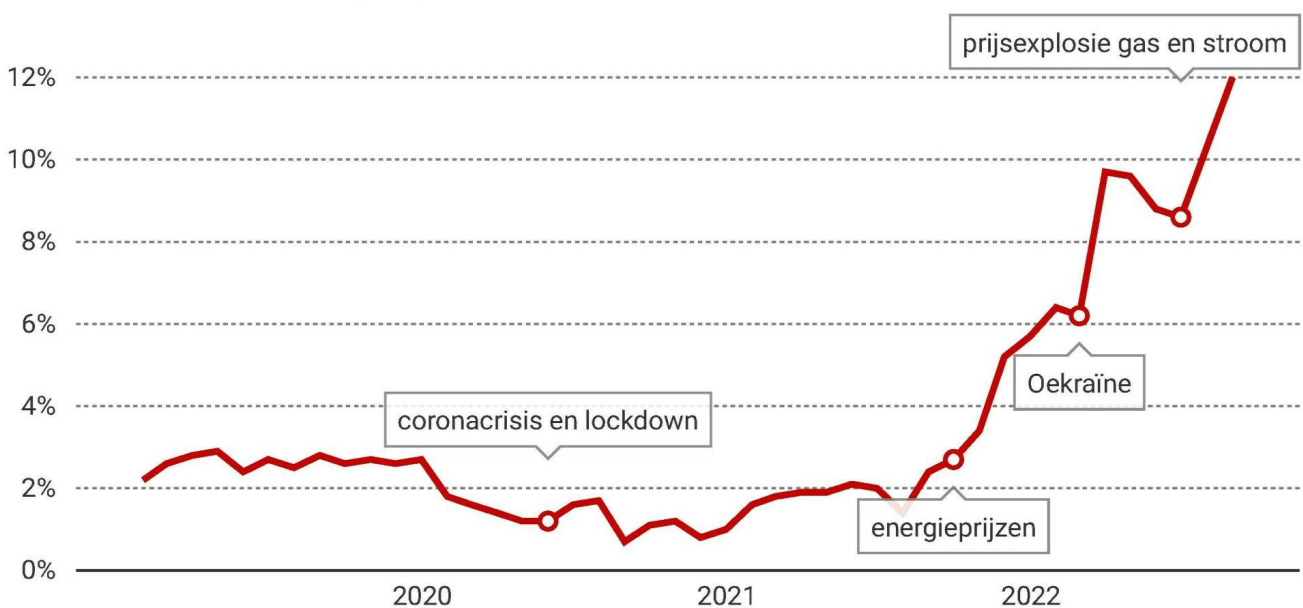
Figuur 1 - Ontwikkeling van het ziekteverzuim door de jaren heen

Continuïteit

De belangrijkste pijlers onder onze continuïteit zijn onze managers, lesgevers en vrijwilligers, ons vermogen om te voorzien in vervanging als er iemand tijdelijk uitvalt of vertrekt en de mate waarin we onze maatschappelijke doelen halen in een veilige en verantwoorde setting. Daarnaast moeten we natuurlijk onze rekeningen kunnen betalen.

De torenhoge inflatie van 2022 (11,6%) was vorig jaar afgezwakt (4,1%), maar de effecten op tarieven en de koopkracht van onze managers en lesgevers bleef hoog. Dat hebben we gecorrigeerd met het verhogen van vergoedingen en salarissen, waardoor ook onze kosten natuurlijk stegen.

Nederlandse inflatie (CPI)



Figuur 2 - Ontwikkeling van inflatie [bron: NOS, CBS]

Omdat tegelijkertijd onze opbrengsten daalden door het wegvallen van een aantal contracten en het moeten stopzetten van een aantal lessen, zijn we genoodzaakt om de tarieven per 1 januari 2024 te verhogen.

Bereik

Door ontwikkelingen in ons personeelsbestand, waardoor we moesten stoppen met onze lessen freerunning en op één locatie moesten stoppen met het verzorgen turnlessen en het aflopen van een aantal opdrachten zijn we wat gekrompen in ons bereik. Ondanks die ontwikkelingen zijn we toch trots dat we 2023 hebben afgesloten met een bereik van 1427 deelnemers!



Wat je aandacht geeft, groeit!

Deskundigheidsbevordering

Jaarlijks reserveren we 2% van de bruto loonsom voor deskundigheidsbevordering en houden we een reservering aan om de wat grotere uitgaven uit te kunnen bekostigen. In 2023 hebben medewerkers bijscholingen gevolgd op het gebied van reanimatie/AED en EHBO, lesgeef vaardigheden (pedagogiek, didactiek en motorische ontwikkeling), deskundigheidsbevordering (management), omgaan met gedragsproblematiek en kinderfysiotherapie.

Nieuwjaarslunch

Elk jaar proberen we in het kader van “team binding” (teambuilding, verbinding en betrokkenheid) activiteiten te organiseren om het team op een informele manier met elkaar in contact te brengen, omdat ze elkaar anders bijna nooit zien, zeker als het gaat om lesgevers uit verschillende disciplines. We traptten het jaar 2023 af op 7 januari met een wandeling en een Nieuwjaarslunch op buitenplaats Beekhuizen in Velp.

Expeditie Robinson

Vlak voor de zomer, in juni, hebben we nog een superleuk teamuitje georganiseerd. Hierbij stonden elkaar beter leren kennen, samenwerken en vooral samen plezier hebben voorop.

Spellen, gebaseerd op het welbekende tv-programma Expeditie Robinson, een gezellige BBQ en een stralende zon zorgden ervoor dat we met zijn allen een bijzonder leuke en verbindende dag hebben gehad!

Trots op alle onze toppers!





Jong geleerd is oud gedaan

In de gemeente Arnhem wordt er op alle VVE-intensieve peuterspeelzalen GymKids lessen aangeboden, in de Rheden gebeurt dit op alle VVE-peuterspeelzalen. Er wordt hierbij ingezet op het wegwerken van ontwikkelingsachterstanden bij peuters, doordat er structureel goed bewegingsonderwijs aangeboden wordt in de vorm van wekelijkse peutergymlessen. In de GymKids lessen worden niet alleen de motorische vaardigheden van de peuters ontwikkeld maar leveren we ook een bijdrage aan de taalontwikkeling aangezien we in de lessen ook een koppeling met het taal maken.

Monitoren van de motorische ontwikkeling bij peuters

Het monitoren van de motorische ontwikkeling van peuters is geïntegreerd in onze GymKids lessen. Op twee momenten in het jaar worden alle peuters geobserveerd en worden deze observaties vastgelegd in het door ons ontwikkelde model voor het in kaart brengen van de motorische vaardigheid per kind voor de verschillende beweeggebieden. We hebben afgelopen jaar de metingen aangepast om beter aan te sluiten bij de beweeggebieden die we in de praktijk gebruiken. Ook hebben we de overzichten duidelijker gemaakt. De observaties worden gedeeld met de pedagogisch medewerkers en dienen als uitgangspunt voor de inhoud van onze lessen, zodat deze goed kunnen aansluiten op de specifieke motorische behoeften van de peuters. Daarnaast helpen de observaties ook om vroegtijdig motorische belemmeringen te signaleren.

Vroegtijdig signaleren van motorische belemmeringen

In het kader daarvan hebben we in april 2023 een workshop bij Fit en Vaardig Fysiotherapie gevolgd. Hierbij zijn de meest voorkomende motorische belemmeringen aan bod gekomen, wat belangrijke signalen zijn, hoe je de ontwikkeling kan stimuleren en wanneer je moet doorverwijzen naar de fysiotherapeut.



Verbondenheid

Ouderbetrokkenheid

Ook in 2023 is er weer volledig ingezet op ouderbetrokkenheid door minimaal twee keer per jaar ouder- kind workshops te verzorgen. Tijdens deze ouder-kind workshops kan er rechtstreeks gecommuniceerd worden met ouders, er worden beweegideeën meegegeven en vooral veel plezier samen gemaakt, waardoor de betrokkenheid groter wordt!

Uit onze evaluatie kwam naar voren dat de ouders erg enthousiast zijn over deze bijeenkomsten

Continuïteit en kwaliteit

Het afgelopen jaar hebben 2 GymKids docenten ons verlaten, daarnaast hebben we te maken gehad met een bovengemiddelde uitval van docenten. We hebben daarom veel tijd geïnvesteerd in het zoeken naar nieuwe docenten, aan het inwerken en begeleiden van nieuwe docenten en collega's, die (management-)taken binnen de Stichting overnamen en in het behouden van onze medewerkers.

We hebben gelukkig nieuwe GymKids docenten gevonden en een lesgever bereid gevonden om ondersteunende en coördinerende taken uit te voeren en daarnaast mee te denken in de koers en aanpak. Om de continuïteit te blijven waarborgen willen we graag (potentiële) nieuwe docenten en andere medewerkers aan ons binden. Samen met de kinderopvang organisaties kijken we naar de mogelijkheid om ook pedagogisch medewerkers met een affiniteit voor bewegen in te zetten voor de GymKids.

Ook geven we stagiaires uitzicht op een baan bij de Stichting, we bieden onze docenten goede arbeidsvoorwaarden en blijven ook inzetten op het verder professionaliseren en continu verbeteren van de kwaliteit van onze lessen.

De continuïteit van onze lessen met geschikte lesgevers blijft voor ons een top prioriteit.



GymKids

GymKids Arnhem

In Arnhem verzorgen we GymKids lessen in samenwerking met SKAR, Twins en Partou. Arnhem breed bereiken we momenteel zo'n 520 peuters per week (65 lessen per week, uitgaande van 8 peuters per les) op 18 locaties in Arnhem. Alle onze GymKids lessen in Arnhem worden gegeven door 8 docenten.

Belangrijke wijzigingen in 2023

In de zomervakantie hebben we op meerdere locaties extra lessen verzorgd. Voor volgend jaar worden deze meegenomen in de planning en in de begroting.

Gedurende het jaar zijn er wat wijzigingen geweest in ons personeelsbestand (management en lesgevers).

Nieuwe locaties

Ook zijn er nieuwe locaties bijgekomen:

- We geven sinds september les aan AZC kinderen die naar de Kleine Helden en de Lindeloot gaan
- Vanaf juni wordt er vier uur les gegeven op de nieuwe locatie van SKAR Kunstig en Zo

Uitbreiding

Een aantal locaties zijn per september uitgebreid vanwege volle groepen:

- SKAR De Werf
- SKAR Wereldwijs (Wervelwind) hebben vanaf september 1 uur extra vanwege volle groepen

Krimp

Andere locaties zijn juist gekrompen:

- SKAR Merlijn is van 10 naar 8 uur gegaan gedurende het jaar aangezien er krimp op de locatie was
- SKAR de Kleine Boemerang vanaf april van 5 naar 4 uur
- SKAR Reuzensprong gaat vanaf augustus van 8 naar 4 uur vanaf augustus.
- SKAR Trommelaar heeft vanaf augustus 2,5 i.p.v. 5 uur i.v.m. krimp





GymKids Rheden

In de gemeente Rheden verzorgen wij GymKids lessen in samenwerking met Puck & CO en KSH De Boomgaard. In de gemeente Rheden bereiken we momenteel zo'n 168 peuters (21 lessen per week, uitgaande van 8 peuters per les). Alle GymKids lessen in Rheden worden gegeven door 4 docenten.

Belangrijkste veranderingen in 2023 zijn:

- Wisselingen docenten en management
- 2023 zijn we begonnen met vacatures vanwege o.a. een langer durende zwangerschapsverlof, maar deze zijn nu allemaal ingevuld en alle locaties hebben nu al langere tijd dezelfde docent.
- De Wensvogel valt nu onder Puck & Co en is onderdeel van Kind centrum Robin.

Doorgaande leerlijnen



GymPlus

Kansrijk opgroeien

In 2023 zijn we in het kader van kansrijk opgroeien in Arnhem, in samenwerking met Sportbedrijf Arnhem, gevraagd om ouder-peutergym te geven in het MFC Klarendal. Het doel van dit aanbod is om ouders en peuters in de wijk op een laagdrempelige manier te laten bewegen en in contact te laten komen met elkaar. Inmiddels hebben we een grote, vaste groep ouders met peuters die elke week veel beweegplezier ervaren!

Kleutergym

Op de basisschool Kunstrijk in het hart van de wijk Klarendal (meerdere malen uitgeroepen tot beste reguliere basisschool in Arnhem) en op basisschool de Witte Vlinder in de wijk Geitenkamp hebben we weer het hele jaar GymPlus kleutergym gegeven. Dit in het kader van de doorgaande leerlijn in het bewegingsonderwijs en in het kader van de doelstelling om kinderen van jongs af aan vaardig in bewegen te laten worden.

De peuters van het MFC Klarendal en de peuters van Partou Kloosterstraat krijgen al GymKids lessen. Als ze nu doorstromen naar de basisschool wordt deze lijn doorgetrokken door kleutergym te geven.

Met de GymPlus Peuter- en Kleutergym hebben we in 2023 wekelijks 100 peuters en kleuters bereikt!



Een leven lang fit!



Onze lessen

We geloven erin dat ieder mens gebaat is bij het zo lang mogelijk in beweging te blijven, het liefst in een omgeving waarin zonder competitie met leeftijdsgenoten gesport en bewogen kan worden.

Regelmatig lichamelijk actief zijn wordt in de literatuur beschouwd als een belangrijke component van een gezonde leefstijl, die het risico op het krijgen van onder andere hart en vaatziekte, diabetes mellitus type 2, hoge bloeddruk, dikke darm en borstkanker, overgewicht en andere ziekten verkleint. Daarnaast heeft lichamelijke activiteit voor ouderen ook nog als belangrijk voordeel dat het de zelfredzaamheid positief beïnvloedt en daarmee ook de kwaliteit van leven.

Al sinds 2011 verzorgen wij (oorspronkelijk gestart vanuit onze rechtsvoorganger AAC 1899 Gymnastiek) op veel locaties in Arnhem en daarbuiten GymFit lessen.

In 2023 gaven we wekelijks 25 GymFit lessen. Met onze GymFit lessen bereiken we momenteel 254 deelnemers in de gemeente Arnhem, in Doorwerth en in Renkum. Onze oudste deelnemster is momenteel 94 jaar oud. De jongste deelnemster aan de GymFit lessen is momenteel 33 jaar. We hebben 6 docenten die deze lessen verzorgen.

GymFit Sport- en Spel en MBvO

Sommige lessen waren een voortzetting van de in 1997 vanuit het Sportbedrijf Arnhem gestarte “GALM” groepen (Groninger Actief Leef Model), waarbij personen in de leeftijd tussen 55 en 65 jaar via een persoonlijke deur-aan-deur benadering werden uitgenodigd voor een fitnessstest met daaropvolgend een GALM sportprogramma.

Andere lessen zijn een voortzetting van de MBvO lessen die ooit vanuit het Sportbedrijf Arnhem waren gestart (Meer Bewegen voor Ouderen).



Naast het “op peil houden het bewegingsapparaat” en fysiek fitter en sterker worden middels stoelgymnastiek, draagt deze vorm bij aan het ontmoeten van nieuwe mensen, het gezamenlijk koffiedrinken na de les, het ritme van elke week gaan sporten allemaal zeer positieve effecten op het gevoel van eenzaamheid, geluksgevoel en weerbaarheid.

Sommige deelnemers volgen dit soort lessen al bijna 30 jaar!

Nieuwe doelgroepen

In de loop der jaren zijn we zelf ook nieuw aanbod gaan ontwikkelen:

- GymFit Intramuraal (voor mensen met een beginnende dementie of met een lichte verstandelijke beperking)
- GymFit Actief (voor 30 plussers die op zoek zijn naar een actievere leefstijl, maar dat niet vinden in een sportschool)
- GymFit Conditie en Kracht (voor actieve 60-plussers)

Soople en Beter Bewegen

In 2021 is het Sportbedrijf Arnhem, samen met sportarts Tom Brandon, op basis van nieuwe wetenschappelijke inzichten een vervolg op GALM en MBvO gaan ontwikkelen, onder de werknamen Soople en Beter Bewegen. Wij zijn één van de aanbieders en verzorgen deze lessen op verschillende locaties.



KOPROLLEN, HANDSTANDEN, RADSLA



AGEN, SALTO'S EN NOG VEEL MEER

Turnen

Onze turnafdeling verzorgt turnlessen aan recreatieve deelnemers. Op aantal jongens na bieden wij vooral turnlessen voor meisjes in de leeftijdscategorie 4 t/m 15 jaar, maar we hebben ook een aanbod voor volwassenen (18+). Onze lessen bieden een grote diversiteit grondvormen van bewegen denk hierbij aan handstandvormen, rollen, springen etc.

De nadruk ligt vooral op veiligheid en plezier maar wij vinden het ook heel belangrijk om kinderen de basiselementen van het turnen te leren en samen te werken met leeftijdgenootjes.

Onze lessen zijn veelzijdig en worden gegeven door vakkundige docenten. Goede leuke lessen waarin onze deelnemers kunnen groeien en zich veilig voelen. Iets waar wij trots op zijn.

In 2023 zijn we geëindigd met rond de 400 turn(st)ers. We verzorgen wekelijks 26 lessen op 7 locaties in Arnhem en Velp.

Continuïteit en kwaliteit

Het afgelopen jaar hebben twee collega's een andere uitdaging buiten onze Stichting gevonden en was er een lesgeefster met zwangerschapsverlof gegaan, rond de zomervakantie is zij bevallen van een mooie zoon. Het vertrek van één van de lesgevers had tot gevolg dat we gestopt zijn met verzorgen van freerunning lessen en speciale turnlessen voor jongens, al met al een aderslating van zo'n 80 deelnemers. Vanwege het zwangerschaps- en bevallingsverlof en de zorg voor een pasgeborene, hebben we ook de lessen aan de Venlosingel moeten opheffen. Gelukkig hebben we de meeste kinderen kunnen herplaatsen in één van onze andere lessen of bij lessen van onze samenwerkingspartner ACGV.

We hebben in het afgelopen jaar ook een twee nieuwe lesgeefsters aan ons weten te binden, waardoor we voldoende continuïteit konden bieden in alle turnlessen.

Het afgelopen jaar hebben wij als Stichting weer geïnvesteerd in de ontwikkeling van onze assistenten om door te groeien naar een rol als zelfstandig lesgever. Zo mochten ze deelnemen aan de KNGU opleiding niveau 2 als voorbereiding op de KNGU opleiding tot lesgever. Tegelijkertijd profiteren we van hun nieuwe aange-





Laten zien wat je geleerd hebt

Op zondag 9 juli 2023 vonden onze onderlinge turnwedstrijden plaats, een warme maar geweldige dag met een recordaantal deelnemers. Door het recordaantal deelnemers zijn we op het laatste moment nog uitgeweken naar de Sporthal i.p.v. het oorspronkelijke plan de gymzaal.

Ondanks de hitte (meer dan 30 graden) en de spanning die zo'n evenement met zich meebrengt voor de kinderen, behaalden de deelnemers hele mooie resultaten, de sfeer was erg plezierig en het plezier op de gezichtjes van de deelnemers onbetaalbaar.

Een succesvolle dag voor onze docenten deelnemers en vrijwilligers.

Een week voor de kerstvakantie is het voor een aantal groepen tijd voor de kerstdemo. Een demonstratie die de kinderen zelf verzinnen en uitvoeren voor ouders, familieleden en bekenden. Een hele happening met veel belangstellenden, creativiteit en plezier.

Niet voor alle groepen is het mogelijk om aan de kerstdemo mee te doen. Deze groepen kiezen een andere activiteit om het turnjaar op een mooie manier af te sluiten.

Alleen ga je sneller

Samenwerken bij GymFit

Vanuit beleidsoverwegingen heeft de afdeling sportontwikkeling/cluster senioren-sport van het Sportbedrijf Arnhem in 2011 de opdracht gekregen om uitvoeringstaken rondom senioren sport- en beweegactiviteiten niet langer te organiseren.

Het Sportbedrijf Arnhem heeft sindsdien de regievoering en ontwikkeling bij de uitvoering van het beleid rondom sport- en beweegactiviteiten voor 50-plussers opgepakt. Om de lessen te continueren is er destijds gekeken naar vitale Arnhemse verenigingen die de taak over konden nemen.

Dit waren, naast ons, Budo Sport Arnhem en RSVV. De lesgevers, die een min/max contract hadden bij het Sportbedrijf Arnhem (destijds twee), werden via een detacheringsconstructie bij onze rechtsvoorganger (AAC1899 Gymnastiek) ondergebracht. Eén daarvan is een aantal jaren geleden met pensioen gegaan.

Jaarlijks organiseren we, samen met Sportbedrijf Arnhem, Budo Sport en RSVV, bijscholingen op het gebied van reanimatie, AED en EHBO en op vakinhoudelijke aspecten van de ouder wordende mens.

Gezien het lerarentekort waar veel aanbieders van sport- en beweegactiviteiten voor senioren mee te maken hebben, bieden wij binnen de regio van Arnhem onze docenten aan in opdrachtovereenkomsten, zodat hun lessen ook kunnen blijven doorgaan. Dit soort overeenkomsten hebben we met wijkcentrum de Bakermat (Arnhem, burgemeesterswijk) en 50plus Sport en Spel (Renkum).

Ook leveren wij docenten voor nieuw op te starten cursussen vanuit het Sportbedrijf Arnhem (Soople en Beter Bewegen).



samen kom je verder

Maatschappelijke diensttijd en stages

Sinds 2019 werken we samen met een aantal middelbare scholen (GUIDO, 't Venster) op het gebied van maatschappelijke diensttijd. In het kader daarvan hebben we in 2023 vier leerlingen een “stageplek” geboden bij de GymKids in

Arnhem (meerdere locaties) en bij de GymFit MBvO in Presikhaaf.

Ook hebben we meerdere MBO-stagiaires gehad van de opleiding Sport en Bewegen en bewegingsagogiek vanuit het CIOS (Arnhem), het Dulon College (Ede), het Aeres College (Velp) en het Astrum College (Velp).

Mooi dat we ook op deze manier leerlingen de kans kunnen geven om hun blik te verbreden en een positieve bijdrage te leveren aan onze maatschappij.

Samenwerken bij Turnen

Bij het ter ziele gaan van onze rechtsvoorganger AAC1899 Gymnastiek in 2016, dreigde er een eind te komen aan het selectie turnen van AAC. Om toch voor continuïteit te zorgen voor de kinderen, maar ook voor onze lesgevers, zijn deze kinderen voor het grootste gedeelte ondergebracht bij ACGV.

ACGV had op dat moment geen lesgevers in vaste dienst en konden ook geen werkgeverschap met arbeidsovereenkomsten opzetten.

Via een detacheringsconstructie leveren wij al sinds de oprichting van de Stichting vijf lesgevers en een verenigingsmanager aan ACGV en werken we veel samen op het gebied van opleiding/bijscholingen, beleidsontwikkeling en activiteiten. Ook zijn we een aantal jaren geleden begonnen met combi-abonnementen, waarmee kinderen die zowel bij ACGV als bij de Stichting turnen kunnen profiteren van de staffelkortingen die wij bieden.



Samen ontwikkelen

Innovatie

In 2022 zijn we begonnen met het ontwikkelen van een doorgaande lijn naar dreumesen (0-2 jaar) d.m.v. het ontwikkelen van de BLOSS (Bewegen, Leren, Ontdekken en Samen Spelen) in samenwerking met Sportbedrijf Arnhem, de Speelmorgens van Rijnstad en medewerkers van iXperium Arnhem. Dit is een box met beweegmaterialen en bijbehorende werkkaarten met beweegideeën, waarmee de Speelmorgens op een laagdrempelige manier aan de slag kunnen met ouders en hun dreumesen, zodat het bewegen van jongs af aan gestimuleerd wordt. In 2023 hebben we het gebruik en effect van de BLOSS geëvalueerd. Aan de hand van de feedback proberen we de inzet van de BLOSS te optimaliseren. Maatschappelijke diensttijd

Meedenken in beleid

Op **9 juni 2023** hebben we een bijeenkomst bijgewoond om het Arnhemse Sport- en Beweegakkoord te herijken. Hierin werden de behaalde doelen teruggehaald (wij hadden zelf meegedaan via de ontwikkeling van BLOSS en het opzetten van de GymFit Actief lessen).

Op **20 september 2023** mochten we meedenken voor het koersdocument Sociaal Domein van de gemeente Rheden, waarin we werden meegenomen in allerlei trends en ontwikkelingen door Jan Latten (hoofddemograaf van het CBS) en stonden de volgende thema's centraal: Sociale basis, Bestaanszekerheid, Omkijken naar elkaar, Hoe kunnen we focussen? Druk op de zorg, Leidende principes, Integrale dienstverlening.

Op **9 oktober 2023** hebben we de bijeenkomst bijgewoond om het Sport- en Preventieakkoord van Rheden en Rozendaal te herijken. De thema's in Rheden/Rozendaal zijn de volgende: Lekker in je vel, Omzien naar elkaar, Sportieve en gezonde (leef)omgeving, Sport en bewegen als middel én startplek voor sociale thema's.

Op **2 november 2023** hebben we het sociaal café in het kader van Kansrijk opgroeien gericht op het aanbod voor jeugd en jongeren. Bij deze bijeenkomsten werd er informatie over initiatieven en mogelijkheden op het gebied van bewegen uitgewisseld en werd er naar verbindingen en samenwerking gezocht om nog meer mogelijk te maken.

Wij waren er namens de Stichting bij om o.a. mee te denken voor de jonge doelgroep, de BLOSS te laten zien en te kijken naar mogelijkheden om dit idee breder in te zetten, zodat nog meer kinderen beweegplezier kunnen ervaren. Hierbij zijn contacten met Includio Rheden en Humanitas gelegd.





Dit is een uitgave van
Stichting Gym & Turnen Arnhem
www.gymenturnen arnhem.nl

